

Il corso



Segreti di chef

Tutte le ricette
per golosi
e vegetariani

Se pensate che le verdure e la golosità siano agli antipodi, ecco il corso per ricredersi. I docenti chef del Gambero Rosso sveleranno domani, dalle 19 alle 22, tutti i segreti per esaltare il sapore delle verdure, le tecniche di cottura, le ricette per rendere golosi i vostri piatti. Che sia per la dieta dopo le abbuffate natalizie o per ospitare un amico vegetariano, per ragioni di salute e per scelta, il menu creativo vegetariano vi offrirà tanti spunti per alleggerire il corpo attraverso piatti equilibrati, ma dal gusto strabiliante. Un menù goloso e scenografico che apprezzeranno anche i patiti della carne e del pesce e tutti gli amanti del sapore senza rinunce. Info: 081/19808900.