

Chef under dieci Bimbi alla prova fornelli

Dalla carne al pesce: campus estivi per apprendere i segreti della cucina in alternativa laboratori di pittura e scultura all'Accademia di Belle Arti

Antonella Ambrosio

Cappello e grembiule da chef, ed ecco i baby gourmet prendere posto in cucina. L'estate dedicata ai bambini si declina così, ma non solo, dando libero sfogo alla creatività, passando per il divertimento con il solo scopo di ricordare una bella esperienza post-scolastica. E quindi non solo rendez vous giocosi ma anche educativi che aprono le porte di luoghi non sempre accessibili ai più piccoli. Come quello della cucina di Città del Gusto (via Coroglio) che dal 28 giugno fino al 17 luglio è lieta di accogliere aspiranti chef per un campus estivo tra orto, tavola, ricette e fornelli. I corsi, della durata di una settimana (lunedì- venerdì, dalle 9 alle 16), sono rivolti ai bambini da 6 a 10 anni e prevedono lezioni di cucina in tutta sicurezza, creatività e manipolazione, gardening nell'orto e laboratori sulla corretta alimentazione.

Divisi in squadre e muniti di un kit completo per veri cuochi, comprensivo di taccuino dove annotare segreti culinari, i giovani partecipanti verranno seguiti dal personale specializzato di Città del Gusto e si cimenteranno con la lavorazione di pane e pizza, creando ricette di pasta in tutte le salse, saporiti piatti di carne e pesce, scegliendo colorate e nutrienti verdure, senza dimenticare per la loro immensa gioia, il momento clou con le squisite creazioni dolciarie da preparare e gustare. Un campus

fatto di gioco e didattica per stare con «le mani in pasta», avvicinarsi per la prima volta ai fornelli e scoprire il gusto del mangiare bene.

E se i corsi di cucina non attirano l'attenzione si apre un'altra porta, quella dell'Accademia delle Belle Arti (via Costantinopoli). Da oggi fino a venerdì 25 parte l'esperienza svoltasi con successo nel periodo invernale che ha visto coinvolti circa 100 bambini di un'età compresa tra i 3 e i 10. Per loro laboratori didattici alla scoperta di forme, colori, segni e linguaggi artistici in uno dei luoghi più prestigiosi di Napoli. Il gruppo composto anche da giovani studenti guidati da Valeria Pitterà farà vivere ai più piccoli la scoperta dell'Accademia come luogo di educazione alle arti, dalla pittura alla scultura passando per i laboratori di decorazione e scenografia.

Dall'accademia al parco il passo è breve con l'associazione Siti Reali Onlus. Mercoledì 23, ore 16.45, sarà organizzata una caccia al tesoro nei viali del parco di Villa Floridiana (via Cimarosa). Un caccia all'insegna di storia e svago per cercare i gioielli della duchessa Lucia Migliaccio, seconda moglie di Ferdinando IV, che risiedeva proprio all'interno della villa. Il tesoro sarà abilmente nascosto tra finte rovine, statue e nelle grotte dove la duchessa custodiva animali come tigri, orsi, leoni e canguri. Info e prenotazione obbligatoria telefonando ai numeri: 081 6336763-392 2863436.

La ricetta
Grembiule
mestoli
acqua
e farina
per provare
a fare
le pizze

© RIPRODUZIONE RISERVATA